

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп гороховый</i>	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	6-60
100	<i>Котлеты куриные</i>	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	62-70
180	<i>Картофель отварной</i>	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	5-19
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	1-32
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-94, Угл-23	4-28
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-57
Итого за Обед		кКал-978, Бел-32, Жир-52, Угл-88	84-66
Итого за день		кКал-978, Бел-32, Жир-52, Угл-88	84-66

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____