

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
250	<b>Суп гороховый</b>	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	<b>6-60</b>
100	<b>Котлеты куриные</b>	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	<b>62-70</b>
180	<b>Картофель отварной</b>	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	<b>5-19</b>
30	<b>Соус томатный</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>1-32</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-94, Угл-23	<b>4-28</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-57</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-978, Бел-32, Жир-52, Угл-88	<b>84-66</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-978, Бел-32, Жир-52, Угл-88	<b>84-66</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_